



**KREATIV-
HIER UND
JETZT!**

Ein besonderes
Kunstangebot für
Menschen mit Krebs



Kunsthalle zu Kiel

Veranstaltungsort:
vhs-Kunstschule
im Neuen Rathaus
Andreas-Gayk-Str. 31
24103 Kiel

Anmeldung:
Andrea Fuest
vermittlung@kunsthalle-kiel.de
0431 880 5759

Sonntags,
10.30–13.15 Uhr oder 14.00–16.45 Uhr
25.01./ 22.02./ 22.03./ 26.04./ 31.05./ 28.06.

Kostenfreie Einzeltermine
Eine mehrmalige Teilnahme ist möglich.

Leitung: Dr. Nina Jaenisch,
Kunsthistorikerin und -therapeutin

Weitere Informationen unter
www.kunsthalle-kiel.de

Dieses besondere Kunstangebot lädt Menschen mit Krebserkrankung ein, Kraft aus dem eigenen künstlerischen Tun zu schöpfen. Achtsamkeit und Kreativität steigern das Wohlbefinden, verringern Stress und unterstützen beim Umgang mit starken Gefühlen. Jedes Treffen beginnt mit einer angeleiteten Übung, die die Aufmerksamkeit ins Hier und Jetzt lenkt und kreative Impulse gibt. Anschließend wird individuell mit Wasserfarben sowie Pastell- und Ölkreiden experimentiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.